

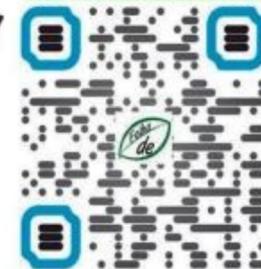
# Folha da Minha Sampa

## Parelheiros - Pautando a Região

CONHEÇA O PORTAL DA FOLHA!

#folhadaminhasampa

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS



Ano 2020 - Nº 31 - São Paulo, de Fevereiro/Março - Email: folhadaminhasampa@gmail.com - Fone: (11) 94087-6185



**CONSELHO PARTICIPATIVO MUNICIPAL DE PARELHEIROS TOMA POSSE - BIÊNIO 2020-2021 >>>> Pág.02**



**PARQUE NASCENTES RIBEIRÃO COLÔNIA EM PARELHEIROS É ABERTO AO PÚBLICO >>>> Pág.04 e 05**



**PREFEITURA REALIZA CERCA DE MIL ATENDIMENTO DURANTE O MULTIRÃO NOS BAIROS EM PARELHEIROS >>> Pág.06**



**SUBPREFEITURA DE PARELHEIROS RECEBE O 1º CURSO DE JARDINAGEM VOLTADO PARA OS PRODUTORES E TRABALHADORES RURAIS DA REGIÃO >>> Pág.07**



**CETESB REALIZA O PRIMEIRO FÓRUM DE MORADORES E LIDERANÇAS DA REGIÃO DE PARELHEIROS >>>> Pág. 10**

**TEVE BENEFÍCIO DE AUXÍLIO-DOENÇA NEGADO PELO INSS? >>> Pág.03**

**O QUE VOCÊ PRECISA SABER O NOVO CORONAVÍRUS "O QUE É" "SINTOMAS" "O QUE DEVO FAZER" >>>> Pág.03**

**DELICIOSOS BOLINHO DE TAIOBA: RECEITA PANC >>>> Pág. 9**

**AYUMI SUPERMERCADO FAZ ANIVERSÁRIO E DA SHOW DE PRÊMIOS EM PARELHEIROS >> Pág. 11**

**BROMÉLIA TRIGRE CATEGORIAS: ARA-CEAE & AFINS, BROMELIA CEAE >>> Pág. 9**

**ONG "A CORRENTE DO BEM" FAZENDO A DIFERENÇA COM PROJETOS SOCIAIS >>> Pág.8**



SIGA, CURTA E AVALIE @folhadaminhasampa

Exceto para loja 8 (Baronesa)



DISPONÍVEL NO  
Google play

Disponível na  
App Store

**BAIXE NOSSO APLICATIVO!**

Fique sabendo das nossas **OFERTAS** em primeira mão!

Para baixar o aplicativo acesse a **Google play** ou **App Store** através do seu dispositivo e busque por **Ayumi Supermercados**

## CONSELHO PARTICIPATIVO MUNICIPAL DE PARELHEIROS TOMA POSSE - BIÊNIO 2020-2021



Cerca de 50 pessoas estiveram presentes na posse do Conselho Participativo Municipal de Parelheiros, Biênio 2020/2021, que aconteceu na terça-feira, 4 de fevereiro, no CEU Parelheiros.

Para este biênio as mulheres tiveram sua participação assegurada conforme prevê a Lei 15.946/2013, regulamentada pelo decreto 56.021/2015, que determina a necessária presença de 50% de mulheres, no mínimo. Também foi assegurada a participação de imigrantes.

As eleições dos novos membros do Conselho Participativo Municipal da cidade de São Paulo, biênio 2020 - 2021, foram realizadas no último domingo (08/12). Esta foi a primeira eleição totalmente eletrônica e descentralizada, com os resultados sendo anunciados duas horas após o término da votação, que aconteceu nas 32 subprefeituras da capital.

Este pleito contou com a participação de 11.761 munícipes eleitores da capital, contabilizando 11.602 vo-

tos válidos 136 nulos e 23 brancos.

### CONSELHEIROS: NOME E VOTAÇÃO

1. THAIS BRAGA - 73
2. ZILDA MUZZO - 45
3. FERNANDA CAMILA - 33
4. VANDOR LIMA - 33
5. ALINE ALENCAR - 29
5. JARDEL PEREIRA - 15
6. JULIANO TENÓRIO - 15
7. DAVID ROCHA - 11
8. CÁSSIO SANTOS - 4
9. JULIANA DA SILVA - 1

Foi apresentado os planos de ação e projetos setoriais que estão em desenvolvimento na região pela Secretaria Municipal de Desenvolvimento Urbano. Os munícipes participaram contribuindo com demandas focadas no território e nas ações previstas pela Prefeitura.

O Conselho Participativo Municipal foi criado em 2013, um órgão autônomo e forma-

do exclusivamente por membros da sociedade civil. Constituído a partir de eleições diretas regionais, o conselho tem como objetivo a construção de políticas públicas e o auxílio do controle social no planejamento, fiscalização e utilização de recursos públicos em cada uma das 32 Subprefeituras da capital.

Cabe ao conselheiro se inteirar das reivindicações locais e levá-las até a subprefeitura da sua região. O Conselho Participativo Municipal deve se articular com os demais conselhos municipais, conselhos gestores e fóruns criados pela legislação vigente,

não os substituindo em nenhuma hipótese.

### O QUE FAZ O CONSELHO PARTICIPATIVO MUNICIPAL DA CIDADE DE SÃO PAULO?

Articulação com os diferentes segmentos da sociedade civil organizada

Zela para que os direitos da população e os interesses públicos sejam atendidos nos serviços, programas e projetos públicos da região

Monitora no âmbito de seu território a execução orçamentária, a evolução dos Indicadores de Desempenho dos Serviços Públicos e a execução do Plano de Metas.



**DG CHAVEIRO**  
Residencial & Automotivo

- Afiação • Carimbos • Xerox
- Impressão • Segunda via de Contas

☎ 5921 9743  
☎ 96608 7302

📍 Av. Sadamu Inoue - Parelheiros  
(Entre a escola Prisciliana e Mercado Mercúrio)

**Galize Areia e Pedra**

📞 O Melhor Preço da Região  
11.99137-2960  
11.95056-4029

**AUTO MECÂNICA ALE E GARIBALDO**

Suspensão, Freio, Motor, Inspeção Limpeza de Bico, Alternador, Arranque, Diagnóstico Computadorizado

📞 11 5921-4525  
📞 11 96840-8666  
📞 11 96565-9376

📍 RUA: EUZÉBIO COCHI, 1.043 - PARELHEIROS  
CEP: 04883-290 - SÃO PAULO - SP

Deus é fiel

### Expediente:

**Diretor e Gerente ADM:**  
Wanderley Ramos (Bigode)

**Jornalista Responsável:**  
Paloma Patrocínio  
MTB: 0083652/SP

**Auxiliar de ADM:**  
Mateus Pereira

**Colunistas:**  
Carolina Barbiero;  
Fábio Novaes;  
Juliana Rocha;  
Maria Vitoria Freitas;  
Mateus Pereira;

Pablo Walisson;  
Vagner Fernandes;  
Wedson Silva;  
Giuliano Prado;  
Thais Fernandes;

**Design Gráfico Edição:**  
@FolhaGrafica

### CONTATO REDAÇÃO:

55 11 94087-6185  
www.folhadaminhasampa.com.br  
RUA ALESSANDRO BURI, 355 - JD. ROSCHEL PARELHEIROS - SP

**Folha da Minha Sampa**  
Parelheiros - Pautando a Região

## TEVE BENEFÍCIO DE AUXÍLIO-DOENÇA NEGADO PELO INSS?



**Você sabia que o auxílio-doença é um dos benefícios mais negados pelo INSS?**

Segundo informou a Advocacia Geral da União (AGU) 60% dos processos judiciais existentes na justiça federal contra o INSS dizem respeito aos benefícios de auxílio-doença ou aposentadoria por invalidez.

Em virtude de nossa prática diária na advocacia previdenciária, podemos afirmar sem sombra de dúvidas, que a grande maioria dos benefícios negados, são indeferidos de forma irregular

por parte do INSS.

Não rara são as vezes em que atendemos segurados reclamando do procedimento de perícia realizado pelos peritos do INSS.

O principal motivo é que os médicos peritos do INSS são clínicos gerais, portanto, se uma pessoa portadora de doença ortopédica passa pela perícia, e, é atendido por um clínico geral, evidentemente, que esse segurado não teve um atendimento adequado.

Além disso, o benefício de auxílio doença é um dos que mais caro custam

aos cofres da Previdência Social, e talvez, ai esteja um dos motivos de tantos indeferimentos.

Portanto, caro leitor, se você teve seu benefício de auxílio-doença negado indevidamente pelo INSS, sugiro que procure, imediatamente,

um advogado especialista em Direito Previdenciário para que a Justiça seja feita no caso concreto.

Pois, com certeza ele terá um caminho a seguir com o intuito de resolver seu problema.

Um dos caminhos é entrar com ação na Justiça Federal, requerendo ao juiz uma perícia com um perito especialista em seu problema de saúde.

Pela nossa experiência, podemos afirmar que 80% dos casos de benefícios que foram negados no INSS e levados à justiça, lá são concedidos, inclusive, com o pagamento de todos os valores atrasados.

Continue seguindo a Coluna Direito em Pauta e fique sempre bem informado sobre seus direitos trabalhistas e previdenciários.

## O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE O NOVO CORONAVÍRUS

### O QUE É

O **coronavírus** faz parte de uma grande família viral que causa infecções respiratórias em seres humanos e em animais.

Em janeiro de 2020, foram identificados casos de pneumonia de causa desconhecida ocorridos na cidade de Wuhan, região central da China, onde houve a detecção de um novo coronavírus, que ainda não havia sido identificado em humanos.

### SINTOMAS

Os principais sintomas para identificar a doença são semelhantes a gripe ou resfriado:

- Febre
- Tosse
- Dificuldade para respirar

## O QUE DEVO FAZER?

**SE TIVER ESTES SINTOMAS E HISTÓRICO DE VIAGEM PARA LOCAIS DE TRANSMISSÃO, PROCURE ATENDIMENTO MÉDICO!**

- cubra sempre o nariz e a boca ao tossir e ao espirrar
- utilize lenços descartáveis, jogue-os no lixo após o uso
- lave as mãos frequentemente com água e sabão
- evite tocar olhos, nariz e boca
- não compartilhe objetos de uso pessoal
- evite aglomerações e ir ao trabalho/escola

## FN ADVOGADOS!

Fábio Novaes- advogado fundador do escritório FN ADVOGADOS, especialista em Direito do Trabalho e Direito Previdenciário.

RETIFICA DE MOTORES

ALAMOS

📍:Rua Alessandro Buri, 810 04890-050 SP

☎️:(11) 5920-4171

✉️:retifica\_alamos@live.com

🕒: 08:00 às 18:00

🌐: www.mwcalamos.yolasite.com

# Parque Nascentes do Ribeirão

## Parque inaugurado em Parelheiros é contemplativo com aprendizado ambi

Por: Damaris Rodrigues

No dia 02 de fevereiro, de 2020, a região de Parelheiros conhecida nos últimos anos por seu potencial turístico, agrícola e rural ganhou seu primeiro parque urbano: o *Nascentes do Ribeirão Colônia* localizado entre os bairros de Parelheiros e Vargem Grande, no extremo sul da capital paulista.

Assim como os demais parques municipais de São Paulo, o Nascentes oferece diversas opções de lazer e práticas esportivas, além de abrigar uma escola de agroecologia e uma unidade da Teia, coworking público da Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Trabalho, executado pela Ade Sampa.

Durante essa fase de inauguração, a administração do parque realiza uma série de atividades ambientais.

A Escola de Ecologia de Parelheiros (EAP) oferece diversas oficinas, desde

Sensibilização Ambiental, curso de Jardinagem, oficinas de Permacultura, Arborização, Confecção de Bonecas Abayomi, Minhocário, Cultivo em Pequenos Espaços, Palestra Polo de Ecoturismo, Curso de Manejo de Parques e Áreas Verdes

Além de todas as atividades oferecidas, o visitante ainda pode aproveitar as belezas naturais encontradas no parque utilizando para prática de esporte e lazer em uma área 110.685,40 mt,

“É um orgulho e um sonho à PMSP inaugurar o primeiro parque urbano de Parelheiros. A área do parque será destinada à Escola de Agroecologia e ao Espaço Teia. destacou Rodrigo Ravena, chefe de gabinete da SVMA.

Também serão promovidas atividades de agroecologia, em parceria com o projeto Ligue os Pontos (SDMU), Universidade Aberta do Meio Ambiente e Cultura de Paz – UMA-



PAZ (SVMA), Fundatec e Ade Sampa, que fomentarão ações ligadas à sustentabilidade e à produção rural.

As atividades de agroecologia fazem parte de uma rede em parceria com o projeto Ligue os Pontos, UMAPAZ e Fundatec que fomentarão ações ligadas à sustentabilidade e à produção rural.

### Agronegócios

Para apoiar a agricultura orgânica familiar, que reúne mais de 350 propriedades rurais nessa região, o parque oferecerá uma plataforma física – parte do programa TEIA. Trata-se de um espaço gratuito de trabalho colaborativo, organizado pela Ade Sampa – Agência São Paulo de Desenvolvimento.

Essa unidade procurará potencializar os empreendedores, produtores agrícolas, distribuidores e consumidores de alimentos da região. A iniciativa é da Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Trabalho.

*"Parabenizamos a população de Parelheiros por receber mais um equipamento, onde foram refeitadas todas as normas do Meio Ambiente, uma exigência do Prefeito Bruno Covas, e com tudo isso inauguramos um trabalho de coworking para a periferia da Zona Sul, onde tem uma grande demanda agrícola em áreas rurais e turísticas, parabéns Aline Cardoso e Prefeito Bruno Covas, Estamos trabalhando. declarou Ver. Milton Leite.*

**MDK**  
INFORMÁTICA E ACESSÓRIOS

CELULARES - PC - NOTEBOOK  
VIDEO GAMES- ANTENAS DIGITAIS  
DESBLOQUEADORES DE CANAIS

97327-1291  
DANILO

AV. SADAMU INOUE, 6478 - PARELHEIROS  
(NO ESTACIONAMENTO DO SACOLÃO PARELHEIROS)



Aberto de Segunda a Domingo das  
7h às 18h, Localizado na Estrada da Colônia, 2.500.

# Colônia é aberto ao público

**opção de esporte e lazer em espaço  
ental e apoio aos empresários da região!**



As boas vindas da abertura oficial do Parque foi comemorada com a entrega TEIA PARELHEIROS com coworking público

O Teia Parelheiros é voltado à agricultura e ao ecoturismo, tendo em vista a vocação da região, que reúne mais de 350 propriedades rurais, cachoeiras, lagos, trilhas e uma extensa vegetação da mata atlântica.

*“Mais da metade dos agricultores da zona sul rural recebem menos que um salário mínimo. O Teia chega a esta região para apoiar esses agricultores em ações de melhoria e desenvolvimento de seus negócios”, declara a secretária de Desenvolvimento Econômico e Trabalho, Aline Cardoso. “Neste coworking público, também promoveremos cursos de qualificação empreendedora como subsídio para a aceleração de negócios da região. Nosso objetivo é fazer com que os agricultores desenvolvam um perfil em-*

*preendedor e alavanquem seus negócios”, complementa.*

A quinta unidade do Teia dispõe de dois ambientes, sendo um dedicado a cursos, palestras e reuniões, equipado com 8 computadores de mesa e com capacidade para mais de 30 pessoas. O outro espaço será usado como ambiente de coworking com capacidade 14 posições individuais de trabalho e com local para eventos e exposições. O Teia conta ainda com internet wi-fi de alta velocidade, ambiente de desconpressão e

copa.

O espaço terá uma equipe do Instituto Associação Pro-



Brasil para atender e tirar dúvidas dos empreendedores locais de segunda a sexta-feira, das 9h às 18h.

Durante o evento de inauguração também foram premiados oito empreendedores das regiões de Capela do Socorro e Parelheiros que

receberam cheques simbólicos de R\$ 35 mil cada um e terão seus projetos acelerados pela Ade Sampa, por meio do programa Ligue os Pontos, da Secretaria de Desenvolvimento Urbano.

Na primeira etapa do programa, 18 projetos participaram de duas oficinas de orientação para ajudar os participantes na adequação dos projetos ao objetivo de gerar impacto e trazer inovação.

As equipes das iniciativas pré-aceleradas apresenta-

ram seus planos para a comissão técnica, que selecionou oito projetos para a etapa de aceleração.

Nesta fase, os participantes irão participar de oficinas e mentorias sobre mercado, comercialização, rede de parcerias e gestão administrativa, além de assessorias individuais, durante cinco meses, com recurso financeiro de R\$ 35 mil para o desenvolvimento de cada projeto.

A Prefeitura de São Paulo já conta com quatro unidades do Teia. A primeira em Taipas, voltada aos empreendedores da zona norte, a segunda em Santo Amaro, com foco no público feminino, a terceira em Cidade Tiradentes, visando o setor da moda e a quarta foi inaugurada recentemente na região

Central, com foco na economia criativa. Já o Teia Parelheiros, localizado na zona sul da cidade, conta com uma grade de atividades focadas nos empreendedores que atuam na região com agricultura e ecoturismo.

Siga:

#Folhadaminhasampa  
nas redes sociais

## Prefeitura realiza cerca de mil atendimentos durante mutirão em Parelheiros



Durante o mutirão, a Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Trabalho ofertou a intermediação de Mão de Obra (encaminhamento às vagas de emprego) para mais de 300 oportunidades de emprego, emissão de Carteira de Trabalho e Previdência Social, orientação sobre os demais serviços prestados no Cate (seguro desemprego, oficinas, seleção, etc).

As equipes dos equipamentos de Saúde da região marcaram presença distribuindo preservativos e folhetos explicativos sobre DSTs/Aids, ofertando avaliação de Saúde Bucal, aferição de pressão arterial e glicemia, vacinação contra o Sarampo (faixa etária), entre outros serviços e ações. A Secretaria Municipal da Pessoa com Deficiência (SMPED) participou do mutirão oferecendo orientações sobre vagas de tra-

balho para pessoas com deficiência, em parceria com a Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Trabalho (SMDET) por meio do Cate (Centro de Apoio ao Trabalho e Empreendedorismo), que realizam a seleção dos candidatos. Outro serviço presente no Mutirão foi a Paraoficina Móvel, uma van customizada com equipamentos, máquinas, ferramentas, peças de reposição e material para fazer reparos em cadeiras de rodas.

órteses, próteses e meios auxiliares de locomoção como muletas, bengalas e andadores. Ação deste sábado também contou com a participação das secretarias municipais de Assistência e Desenvolvimento Social, Direitos Humanos e Cidadania, Segurança Urbana, além da Cohab e da Sabesp.

Veja os atendimentos realizados:

- Saúde
- Suvis – 60 atendimentos (orientação ambiental)
- Pavs – 38
- Saúde Bucal – 84 avaliações e 16 orientações
- Exames de HIV/SIFILIS – 30 exames
- Vacinação Sarampo e Febre Amarela – 3
- Auriculoterapia – 40 pessoas atendidas

- Aferição de pressão e glicemia – 126 atendimentos
- Exame oftalmológico – 40 avaliações realizadas
- Cuidados com a pele e maquiagem – 24 atendimentos
- SMPED
- Paraoficina – 7 consertos realizados
- Cohab – 48 orientações
- SABESP – 8 atendimentos e 16 serviços executados
- GCM Ambiental – 50 orientações sobre as ações realizadas na região
- Exposição de produtos orgânicos e informações sobre o polo de ecoturismo
- 50 pessoas passaram pelo local para saber a diferença do produto orgânico e obter informações sobre o ecoturismo
- Cate – 255 atendimentos



**Mercado do JAPONÊS**

Aqui você encontra o melhor preço e qualidade

☎ 11 5978-6464

Estr. Eng. Marsilac, 1440 - CEP: 04891-390

**CENTRO AUTOMOTIVO PARELHEIROS**

FREIOS • SUSPENSÃO • BALANCEAMENTO • ALINHAMENTO • BORRACHARIA • TROCA DE ÓLEO

☎ : 5920-2569 ou 3426-7378

☎ : (11) 94631-4118

📍 : Estrada da Colônia, 801 - Parelheiros (próximo ao CEU)

**FOTO ÓTICA SORRISO**

1991 desde

Revelação digital na hora

Lentes: Crizal, Varilux, Zeiss, Kodak

Faça o seu óculos conosco

☎ : 11 5921-7013

✉ : luizfotossoriso@ig.com.br

📍 : Praça Julio Cesar de Campos, 53 - Parelheiros

**BAIXE O NOSSO APP: FOLHA DA MINHA SAMPA DISPONÍVEL NA GOOGLE PLAYSTORE.**



## Subprefeitura Parelheiros recebe o 1º curso de Jardinagem voltado para produtores e trabalhadores rurais da região



Por: Marta Reimberg

No último final de semana foi concluído o 1º módulo do curso de jardinagem ministrado pelo SENAR (Serviço Nacional de Aprendizagem Rural) em conjunto com o Sindicato Rural de São Paulo, e com o apoio da Subprefeitura Parelheiros e a APRUPAR (Associação dos Produtores Rurais de Parelheiros e Região).

Representado por Luciano Santos. Foram dois finais de semana de intenso aprendizado, sendo que no primeiro foi aplicada a parte teórica e no último a prática, onde os alunos aplicaram as técnicas de paisagismo no jardim da Subprefeitura. Para embelezar ainda mais o trabalho, a Subprefeitura, por meio do Subprefeito Marco Furchi, cedeu à carcaça de uma antiga máquina, criando assim um con-

feito artístico no local.

*Este foi apenas o primeiro de diversos cursos que serão realizados através desta grande parceria firmada entre esses quatro órgãos, no qual o objetivo é, através da qualificação profissional, promover a cidadania, a qualidade de vida e a inclusão social das pessoas do meio rural de Parelheiros gerando emprego e renda" declarou Subprefeito Marco Antonio.*

### AUTO POSTO COLÔNIA

A QUALIDADE É NOSSA MARCA!

**TROCA DE ÓLEO  
BORRACHARIA  
AUTO PEÇAS  
BANCA DE JORNAL**

**PROMOÇÃO**  
Apresente esse anúncio e na troca de óleo 4lt Havoline SL20w50 ou Ipiranga SL20w50 + filtro.

Aceitamos todos os Cartões de Débito e Crédito!

Rua Carlos Rasquinho, 370 Centro Colonia Paulista

Nosso Hambúrguer é a Solução que você Precisa, Para Inovar sua festa! Aniversários, Debutantes, Casamentos, etc...

Solicite o Cardápio e Orçamento

1194581-1392

### Morais Materiais

Para Construção

Hidráulica	Ferragens
Elétrica	Utilidades
Material Básico	Telefonia
Ferramentas	Tintas

☎: 5926-0434

moraisbarros@hotmail.com.br

Estrada da Colônia (em frente ao CEU) Parelheiros (SP)

Tudo para sua construção e reforma! Agradecemos a Preferência

O sabor que alegria o seu Dia a Dia!!!

100

MINI SALGADOS OU MINI CHURROS APENAS R\$ 22,00

Aceitamos Encomendas em atacado e para festas

☎: 11 96929-8104 ☎: 11 96642-3510

ACEITAMOS CARTÃO DE CREDITO E DÉBITO

Loja 01: Rua Ângelo Catelani, 663 - Parelheiros  
Loja 02: Rua Euzebio Coghi, 1199 - Parelheiros

### Materiais para construção

#### PORTO MINAS

Av. Sadamu Inoue, 5.035  
Tels: 5926-1563 / 5920-2456

#### DECOVAN

Av. Sadamu Inoue, 6.861,  
Tels: 5921-7306 / 5920-8575

Tudo de materiais em construção você encontra aqui!

## BAIXE O NOSSO APP: FOLHA DA MINHA SAMPA

## DISPONÍVEL NA GOOGLE PLAYSTORE.

## ONG "A CORRENTE DO BEM" FAZENDO A DIFERENÇA



Por Vagner Fernandes

Começar a modificar a sociedade não precisa de grandes passos. Na verdade, existem inúmeros exemplos de projetos sociais que estão modificando a vida de várias pessoas neste exato minuto e que precisam de doação (tempo, dinheiro ou conhecimento) para que essas ações continuem existindo.

Se você está cansado de tantas injustiças sociais ou apenas deseja começar a praticar o bem, saiba que existem muitas maneiras de ajudar e fazer com que os bons projetos sociais continuem transformando várias realidades.

Continue a leitura e veja

um exemplo de projeto sociais que separamos!

#### ONG A Corrente do Bem

Um trabalho lindo e edificante que acontece na região de São Paulo, fundado a 15 anos por Carlos Sales com o simples desejo de ajudar o próximo, o que Carlos não sabia era a dimensão que o projeto tomaria.

*"Comecei a ajudar algumas pessoas, o foco era atender crianças carentes, comprava brinquedos na 25 de Março para fazer doações, no dia das Crianças e Natal. Sempre levava minha filha Kathryn, para que ela já pudesse conhecer e despertar o desejo pelo trabalho voluntário e ver a realidade*

*de de algumas crianças".* Declarou Carlos Sales

Montar um centro profissionalizante para crianças, adultos e idosos é um sonho antigo, a vontade de proporcionar uma mudança na vida destas pessoas, é o que faz continuar esta jornada, buscando recurso e parcerias.

registrado com a seguinte nomenclatura "**CENTRO PROFISSIONALIZANTE CREUZA SALES**" ONG em homenagem em memória a mãe de Carlos.

*"Minha mãe teve uma grande participação neste projeto, dona Creuza sempre me ajudando e orientando. Sou quem sou graças a esta mulher maravilhosa e abençoada"* afirmou Carlos Sales

A mantenedora do Centro Profissionalizante será A Corrente do Bem.

No decorrer desses anos, enfrentei alguns momentos delicados, onde pensei várias vezes em desistir, no entanto, o amor ao próximo me fez insistir e entender as adversidades.

Com o passar dos anos, o atendimento foi crescendo e vi que, sozinho, já não conseguiria fazer tantas doações.

#### #FMS Carlos como surgiu o nome Corrente do Bem e qual o conceito ?

Resp. "Após assistir o filme **A Corrente do Bem** pela terceira vez, tive um insight e decidi fundar uma ong com esse nome, iniciar esta filosofia e passar adiante, foi em 19/08/2016, que o nome foi registrado e comecei a fazer contatos com amigos e fomos evoluindo, Decidi começar a fazer o cadastro nas redes sociais e construí um site. Pouco tempo depois já estávamos entre as maiores ONGs, com voluntários engajados e motivados pela caridade e amor ao próximo e, com isso, começamos a atender mais pessoas.

A corrente do Bem é um coletivo que faz a diferença na vida do próximo, seja levando ovos de páscoa, brinquedos, roupas, mantimentos e até campanhas para conseguir emprego.

Hoje a ONG está em busca de uma sede própria e uma kombi, a sua fonte de renda se faz exclusivamente através das doações de voluntários e parceiros.

O crescimento geral gira em torno de 30% ao ano.

2019 foi um ano muito marcante com a conquista do CNPJ e uma conta corrente jurídica, com um crescimento de 65%, aumentando o número de voluntários e receita, sem falar das importantes parcerias adquirida no decorrer dos anos com empresas que se identificam com o trabalho da ONG como a Runner, CS7 Solutions, Farmaclínica, dentre outras onde ficam as caixas de coleta para recebimento de doações, onde clientes e amigos tem a oportunidade de ajudar.

"A Corrente do Bem" é a ponte entre quem quer voluntariar e não tem esta oportunidade e levar apoio e ajuda aos necessitados.

# BROMÉLIA TRIGRE

Categorias: Araceae & Afins, Bromeliaceae



As bromélias, plantas da família BROMELIACEAE, chamam a atenção por conta da beleza de suas formas, cores e inflorescências. São encontradas em países tropicais, e somente no Brasil há 2.500 espécies, das quais mais de 74% só existem na Mata

Atlântica! Incrível, não?

Uma única bromélia constitui um micro-habitat para insetos, anfíbios e pequenas aves. As bromélias possuem importantes interações com os demais seres vivos: permitem que muitos animais encontrem

abrigo dentro de suas folhas, se alimentem no seu interior, bebam da sua água, acasalem ali dentro e até coloquem seus ovos nas pequenas "piscinas" de água que elas retém.

Em geral, essas plantas possuem folhas compridas e recurvadas, distribuídas em formato de roseta. Devido à esse arranjo, a bromélia tem a capacidade de armazenar água e nutrientes, se tornando o ambiente perfeito para o desenvolvimento de alguns insetos, microrganismos e para a reprodução de anfíbios. É o caso da perereca-de-Alcatrazes (Scinax alcatraz), espécie nativa da ilha de Alcatrazes, que fica no litoral paulista: essa perereca se reproduz exclusivamente dentro de bromélias! A polinização das bromélias é realizada principalmente por beija-flores e morcegos, que são atraídos pelo

odor forte das suas flores, que se abrem durante a noite.

A LEI Nº 14.065, DE 14 DE OUTUBRO DE 2005

DISPÕE SOBRE A COMERCIALIZAÇÃO DE ORQUÍDEAS E BROMÉLIAS NO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO E DÁ OUTRAS PROVIDÊNCIAS.

O comércio de orquídeas e bromélias só será permitido quando estas forem provenientes de viveiros devidamente cadastrados e autorizados pela autori-

dade competente (órgão ambiental estadual e federal).

§ 1º As embalagens e rotulagens destes produtos deverão conter:

I - número do lote;  
II - número de cadastro de produtor rural;  
III - inscrição no Registro Nacional de Sementes e Mudas - RENASEM.

Por: Vagner Fernandes

PRESERVE O MEIO AMBIENTE

## TRANSPORTE ESCOLAR

A.W.L Transportes

Tio Wagner e Tia Luiza

Escolas:

- Neiva de Lourdes
- Afrânio de Oliveira
- Jorge Saraiva
- Dias Lemos
- Reverendo Erodice
- CEI Maria Natividade
- CEI Carolina Maria
- CEI Venha Conosco 5
- Emei Vila Natal
- Emei Casa Grande



Transportamos seu filho com carinho e segurança!

☎ 5922-0782  
📞 9.7223-4793

## CULINÁRIA

### BOLINHIO DE TAIOBA: RECEITA PANC DELICIOSA

*Diferente e saboroso: confira a receita completa do bolinho de taioba!*



As plantas alimentícias não convencionais (PANCs) estão cada vez mais em alta e uma das mais consumidas no Brasil é a taioba. Essa planta de folhas verde-escuro tem diversos benefícios para a saúde. O sabor dela é muito parecido com o do espinafre, ou seja, é um alimento que combina com várias receitas. Uma receita deliciosa é o bolinho de taioba. Além de ser saboroso, ele é superfácil de fazer! o lanche perfeito

para a sua tarde. Confira os ingredientes e o modo de preparo a seguir: Bolinho de taioba servido com molho de alho

#### Ingredientes do bolinho de taioba

- 5 folhas de taioba
- 2 dentes de alho amassados
- 2 xícaras (chá) de farinha de rosca
- 2 ovos
- sal, coentro e pimenta-do-reino a gosto
- óleo para fritar

#### Modo de preparo

O primeiro passo para fazer esse bolinho é cozinhar as folhas de taioba em água fervente por alguns minutos, até ficarem macias.

Escorra a água quente e coloque a taioba em um recipiente com gelo, para dar o choque térmico e parar o cozimento.

Em seguida, transfira a taioba para uma tigela, acrescente 1 ovo, os alhos, os temperos e, por último, a farinha de rosca.

Misture bem até formar uma massa homogênea.

Faça bolinhas do tamanho de sua preferência.

Passe-as no ovo batido e depois na farinha de rosca.

Frite os bolinhos em óleo quente até dourar levemente.

Remova o excesso de óleo com papel-toalha.

Sirva quente!

Os bolinhos de taioba ficam deliciosos quando

são servidos com molhos para acompanhar: molho de alho, maionese temperada e molho de pimenta são algumas das dicas



Por: Thais Fernandes



## CETESB REALIZA O PRIMEIRO FÓRUM DE MORADORES E LIDERAÇAS DA REGIÃO DE PARELHEIROS

Com a apresentação o Projeto FAPESP-CETESB de regularização fundiária participativa e sustentável em bacia hidrográfica piloto da represa Guarapiranga



Na quinta-feira, 6 de fevereiro, foi realizada o 1º Fórum de Liderança e Municipais de Parelheiros e Marsilac, na Subprefeitura de Parelheiros, onde estiveram presentes Cintia Okamura, Jacques Lolive pesquisadores da CETESB, Walter Tesch, Secretária do Verde em Meio Ambiente, Marco Antonio Funch, Subprefeito de Parelheiros, Aluísio M da Silva - Gerente de Processo da Sabesp, Vagner Fernandes, Presidente do Conseg Parelheiros e Marsilac.

O evento contou com mais de 97 lideranças atuantes da região.

O principal objetivo da vinda do pesquisador visitante Jacques Lolive refere-se a sua participação no projeto **Fapesp Auxílio Regular 2017/21337-4** "Experimentação de um Programa de Ações para a Regularização Fundiária Sustentável e Participativa (RFSP) em uma sub-bacia piloto: um estudo de caso envolvendo contaminação microbiana das águas na Bacia

Hidrográfica do Guarapiranga" tendo como **Pesquisador Responsável: Cintia Okamura e Instituição Sede: CETESB** - Companhia Ambiental do Estado de São Paulo. Jacques foi o coordenador do lado francês, do Projeto de Pesquisa FAPESP-CNRS (Centro Nacional da Pesquisa Científica da França) (2013-2014) Processo nº 13/50022-0

**A contribuição do campo das ambiências para a construção de instrumentos e métodos de sensibilização, comunicação e participação envolvendo populações expostas ao risco de contaminação biológica das águas** e Cintia Okamura foi a pesquisadora principal do lado brasileiro.

A realização dessa pesquisa sobre os riscos de contaminação biológica das águas na cidade de Cajamar permitiu reflexões importantes que foram a base para a construção do Projeto Fapesp Auxílio Regular 2014/07014-0,

**Da Comunicação de**

**Riscos à Cultura de Risco: construção de instrumentos e métodos para empoderar populações em situações de risco ambiental.**

Essa pesquisa, elaborada em conjunto por Cintia Okamura e Jacques Lolive, propunha experimentar métodos participativos que permita que a população se conscientize sobre o risco a que estão expostas, mas que também permitissem a expressão de como é viver em áreas de risco. Para tanto, Jacques Lolive propôs aplicar alguns métodos experimentados na França e que foram adaptados para a realidade brasileira. Desta forma, Jacques Lolive pôde desempenhar papel fundamental na definição e implementação do Diagnóstico e dos Fóruns Participativos que constituíram as etapas principais da pesquisa. Os resultados dessa pesquisa permitiram a elaboração da primeira versão de dois protocolos de comunicação participativa de riscos:

um para riscos tecnológicos e outro para áreas contaminadas. Para o aperfeiçoamento desses instrumentos de gestão, Jacques Lolive aporta sua experiência como analista e avaliador de políticas públicas para participar do desenvolvimento destes novos referenciais de ação da CETESB.

Foi também durante esse período que Jacques Lolive desenvolveu, com Cintia Okamura, a nova pesquisa relacionada a esta solicitação. Esse projeto acaba de ser aprovado pela FAPESP, Auxílio Regular nº 2017/21337-4. Plano de Trabalho para a visita do Pesquisador Visitante Jacques Lolive: de abril de 2019 a abril de 2020. \*Reuniões com a equipe da pesquisa (as reuniões serão mensais ou de acordo com a necessidade).

**Trabalho de campo nas áreas piloto da bacia hidrográfica do Rio Caulim.**

**Diagnóstico participativo com a população e instituições concernidas: análise histórica das políticas públicas, análise das controvérsias e abordagem das ambiências de risco.** \*Preparação do Fórum das Ocupações Irregulares (composto do Fórum das Instituições e do Fórum dos Moradores): sensibilização prévia dos moradores baseada em métodos como o teatro-fórum, as cenas de risco, a oficina de escrita. \*Implementação do Fórum das Ocupações Irregulares que envolverá dois tipos de ações complementares: a Pesquisa Participativa de Base Comunitária e o Programa de Regularização Fundiária Sustentável e Participativa.



**Foi extraviado uma certidão de tempo de serviço da Secretaria de Estado da Educação em nome de Dalva Rodrigues.**

**Nº da certidão : 009786-2017**

**Data de expedição 01/12/2016**

**Período constante da certidão extraviada: 13/02/2008 a 09/05/2010**

## 1º trecho CONCLUÍDO

3KM  
RECAPEADOS

DO CENTRO DE  
PARELHEIROS ATÉ  
O RODOANEL

DO RODOANEL ATÉ  
A AV. SENADOR  
TEOTÔNIO VILELA



2º trecho  
COMEÇANDO

## 3º trecho EM BREVE

DO CENTRO DE  
PARELHEIROS ATÉ A  
TREVO DE MARSILAC

## AYUMI SUPERMERCADO FAZ ANIVERSÁRIO E DA SHOW DE PRÊMIOS EM PARELHEIROS

Os clientes concorram a celulares, fogões, refrigeradores, TV'S,  
80 mil reais em barras de ouro e um carro 0 km



No último Sábado, 22, o Ayumi Supermercado deu um show de Prêmios para os seus clientes, é isso mesmo o Ayumi fez aniversário e quem ganhou presentes foram os clientes das 8 lojas, a ação aconteceu na Praça de Parelheiros ao vivo, foram diversos sorteios finalizando com o mais esperado o sorteio de um carro Okm. **Confira a lista dos ganhadores.**

### Ayumi - Loja 1:

1. Lilian Ambieres Machado: **10 Mil Reais em barras de ouro;**
2. Edvaldo Gomes Soares: **Smart TV 40;**
3. Rafael C. Silva: **Refrigerador Electrolux;**

4. Luciano dos Santos: **Smartphone Samsung Galaxy A10;**
5. Rafael Pereira da Silva: **Fogão 4 bocas;**

### Ayumi - Loja 2:

6. Renato Miranda: **10 Mil Reais em barras de ouro;**
7. Enedina Rodrigues das Dores Oliveira: **Smart TV 40;**
8. Denilde Pereira dos Santos: **Refrigerador Electrolux;**
9. Saralice Zauzza: **Smartphone Samsung Galaxy A10;**
10. Jovino Rodrigues Souza: **Fogão 4 Bocas;**

### Ayumi - Loja 3:

11. Maisa Rasquinho: **10 Mil Reais em barras de ouro;**

12. Mayara de Jesus Ramos: **Smart TV 40;**
13. Lilian Costa Vieira: **Refrigerador Electrolux;**
14. Hilda Goulart Cavalcante: **Smartphone Samsung Galaxy A10;**
15. Laureci Gomes da Silva: **Fogão 4 bocas;**

### Ayumi - Loja 4:

16. Raquelina Jesus Gomes: **10 Mil Reais em barras de ouro;**
17. Sonia Maria Arruda: **Smart TV 40;**
18. José Carlos Santos: **Refrigerador Electrolux;**
19. Neli Teixeira Pinhão: **Smartphone Samsung Galaxy A10;**
20. Roberto Teodoro Silva: **Fogão 4 bocas;**

### Ayumi - Loja 5:

21. Lucas Carvalho Rodrigues: **10 Mil Reais em barras de ouro;**
22. Carla Domingues C. Lessa: **Smart TV 40;**
23. Marcos Antônio Teixeira: **Refrigerador Electrolux;**
24. Maryelza Wolinger Reche: **Smartphone Samsung;**
25. Nelson Vasconcelos: **Fogão 4 bocas;**

### Ayumi - Loja 6:

26. Willian Chizzo Lini: **10 Mil Reais em barras de ouro;**
27. Santina Sêgo: **Smart TV 40;**
28. Maria Betânia Saldino Lima: **Refrigerador Electrolux;**
29. Deolinda Rodrigues Ribeiro: **Smartphone Samsung;**
30. Roberto Augusto Paulino: **Fogão 4 bocas;**

### Ayumi - Loja 7:

31. Davi Magno Dantas: **10 Mil Reais em barras de ouro;**
32. Silvaneide Oliveira Reis: **Smart TV 40;**
33. Maria Celma R. Mata: **Refrigerador Electrolux;**
34. Joaquim Guilguer Lima: **Smartphone Samsung;**
35. Maria Cristina Silva: **Fogão 4 bocas;**

### Ayumi - Loja 8:

36. Maria das Dores C. Silva Lima: **10 Mil Reais em barras de ouro;**
37. Maria Fatima Silva: **Smart TV 40;**
38. Raimundo Barreto Souza: **Refrigerador Electrolux;**
39. Alexandre R. V. Ogênio: **Smartphone Samsung;**
40. Luciana Custódio Almeida: **Fogão 4 bocas;**



## VENDE-SE

Endereço:

Rua Issami Nakamura Okano , nº82  
Cidade Nova América

**Contato:** (11) 93323-4337 (Patrícia)

**BAIXE O NOSSO APP: FOLHA DA MINHA SAMPA  
DISPONÍVEL NA GOOGLE PLAYSTORE**



**A SUA RÁDIO**  
**NA BOCA DA GALERA**

**24H AO VIVO NO FACEBOOK**

DISPONÍVEL NO Google Play

ÓTICAS CAROL Estrada do M Boi Mirim 4472 - Jardim Ângela

RÁDIO WEB Minha Sampa Partindo a Região

RÁDIO CAROL GUARAPIRANGA

**Patricia Trindade**

Pedagoga  
Psicopedagoga  
Clínica e Institucional  
Neuropsicopedagoga

**Patricia Trindade**

Pedagoga  
Psicopedagoga  
Clínica e Institucional  
Neuropsicopedagoga

Atendimento:  
criança, adolescente e adulto

**(11) 965491775**  
patriciatrindadestost@gmail.com

**BAIXE O NOSSO APP: FOLHA DA MINHA SAMPA DISPONÍVEL NA GOOGLE PLAYSTORE**

Receba as ofertas pelo seu celular via **WhatsApp** (11) 972360765

**Sacolão Parelheiros**  
Frutas e Legumes

AV. Sadamu Inoue, 6478 - Parelheiros - SP (11) 5926-8000

**Óptica Giovanna**  
Armação Nacionais e Importadas

Todos os tipos de lentes e consertos em geral  
Exames de visita aos **Sábado e Segunda**  
08h às 12h 14h às 18h

Tel.: 5921-7611

Loja 01 - Estr. Ecoturística de Parelheiros, 6833

**Bob's**  
O SABOR DOS ENCONTROS

estamos no IFOOD

**R\$ 17,90** Trio Cheddar Australiano

**R\$ 14,50** Trio Bob's Burger

**R\$ 14,90** 1 Batata Canoa Mega + 1 Milk Shake 300 ml

**R\$ 19,90** 1 Trio Cheddar + 1 Cheeseburger

**Av. Senador Teotônio Vilela, 7532**  
(500m terminal Varginha sentido centro, ao lado posto BR)  
Aberto todos os dias das 11:00hs as 03:00hs

**CORAÇÃO DE OURO**  
PADARIA & CHOPERIA

Diversidade de bolos, pães, e salgados.  
Self-Service e Pizzaria.

"Padaria, Pizzaria e Restaurante com amplo espaço"

AV. Sadamu Inoue, 7.000 Parelheiros  
Tel: (11) 5920-8032  
Delivery Pizzaria  
(11) 5921-6117 ou (11) 5926-7291  
www.coracaodeouro.com.br

**WWW.FOLHADAMINHASAMPA.COM.BR / @FOLHADAMINHASAMPA**